



Primăria  
Capitalei



Spitalul  
Clinic  
Colentina

ASSM

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

## TEMATICA EXAMEN PROMOVARE POST INFIRMIERA

### 1. Atribuțiile infirmierei.

2. Conceptul de precauțiuni universale și reguli de bază în aplicarea acestora; utilizarea echipamentului de protecție adecvat; spălarea mâinilor; prevenirea accidentelor și altor tipuri de expunere profesională.

### 3. Definiția infecției asociate asistentei medicale.

4. Metodologia de supraveghere și control a accidentelor cu expunere la produsele biologice la personalul care lucrează în domeniul sanitar. Protocol de asigurare a îngrijirii de urgență, în caz de expunere accidentală la produse biologice.

### 5. Norme tehnice privind curățenia și dezinfecția în unități sanitare.

- Curățarea (definiție, metode generale de efectuare a curățeniei, reguli fundamentale în utilizarea produselor folosite în activitatea de curățenie, reguli pentru depozitarea produselor și ustensilelor folosite la efectuarea curățeniei și reguli de întreținere).

- Dezinfecția (definiție, dezinfecția prin mijloace fizice, dezinfecția prin mijloace chimice – clasificarea dezinfecției, antisepticele, spălarea mâinilor și dezinfecția pielii, factori care influențează dezinfecția, reguli generale și de practică a dezinfecției, antisepticele, definiție și criterii de utilizare și păstrare a antisepticelor, dezinfecția igienică a mâinilor, metode de aplicare a dezinfectantelor în funcție de suportul tratat, dezinfecția curentă și/sau terminală)

### 4. Rolul infirmierei in ingrijirea pacientilor internați:

- Pregătirea patului și accesoriile lui
- Schimbarea lenjeriei de pat
- Asigurarea igienei personale, corporale și vestimentare a bolnavilor mobilizabili

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, București  
Tel. Centrală : +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: secretariat@spitalulcolentina.ro  
Website: www.spitalulcolentina.ro  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



unitate aflată în  
PROCES DE ACREDITARE



„Prezentul inscris poate contine date cu caracter personal ce intra sub protectia Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate carora li se adreseaza prezentul inscris, precum si tertele persoane care intra in posesia acestuia, au obligatia de a proteja, conserva si folosi datele cu caracter personal in conditiile prevazute de Regulamentul (UE) 2016/679”

- Dezbrăcarea și îmbrăcarea bolnavului imobilizat la pat
  - Efectuarea toaletei pe regiuni a bolnavului imobilizat la pat
  - Observarea poziției bolnavului. Schimbarea poziției bolnavului
  - Mobilizarea bolnavului
  - Captarea dejecțiilor fiziologice și patologice ale bolnavilor
  - Efectuarea transportului bolnavului.
  - Alimentația bolnavului
  - Prevenirea tulburărilor trofice cutanate
  - Pregătirea pacienților pentru investigații:  
sondaje, spalături, clisme, investigații radiologice, punctii
5. Norme privind colectarea și gestionarea deșeurilor provenite din unitățile sanitare
6. Ingrijirea pacienților cu nevoi speciale,
- îngrijirea pacienților inconștienți și comatoși
  - îngrijirea pacienților bătrâni
  - îngrijirea pacienților agitați, neuropsihomotorii,
  - îngrijirea pacienților oncologici
  - îngrijirea pacienților în faza terminală,
  - îngrijirea pacienților cu *Clostridium difficile*
7. Acordarea primului ajutor

INTOCMIT,  
As.Med.S. Barbu Mariana



BARBU MARIANA  
Șef asistent medical

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, București  
Tel. Centrală : +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: [secretariat@spitalulcolentina.ro](mailto:secretariat@spitalulcolentina.ro)  
Website: [www.spitalulcolentina.ro](http://www.spitalulcolentina.ro)  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



unitate aflată în  
PROCES DE ACREDITARE



## BIBLIOGRAFIA

1. OAMMR – Programul National de pregătire a infirmierelor, note de curs 2011
2. Ordinul MS nr.1761/03.09.2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea,dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice si private ( Capitolul I – definiții, Capitolul II – curățarea, Capitolul III – dezinfecția).
3. Ord. Nr. 1101/2016- privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unități sanitare
4. Ordinul MS 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitati medicale
5. Ghid practic de management al expunerii accidentale la produse biologice MS 2005
6. Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali – sub redacția Lucreția Titircă, Editura Viața Medicală Românească.
7. Ord. Nr. 1101/2016- privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unități sanitare
8. Chiru F, Chiru G, Moraru L- Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos-manual pentru școlile sanitare postliceale, Ed. Cison, București, 2001
9. Legea 46/2003 – Drepturile pacientilor
- 10.Mozes C.- Tehnica îngrijirii bolnavului, Ed.Medicală, București, 2007

INTOCMIT,  
As.Med.S. Barbu Mariana



BARBU MARIANA  
Șef asistent Medical

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, București  
Tel. Centrală : +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: [secretariat@spitalulcolentina.ro](mailto:secretariat@spitalulcolentina.ro)  
Website: [www.spitalulcolentina.ro](http://www.spitalulcolentina.ro)  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



ANMCS  
unitate aflată în  
PROCES DE ACREDITARE



Member of CISO Federation  
RISA SIMTEX  
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 9001