



**APROBAT  
MANAGER  
DR. VICTOR-MIHAIL  
CAUNI**

## TEMATICĂ OCUPARE PRIN CONCURS POST - INFIRMIERĂ

### 1. Atribuțiile infirmierei.

2. Rolul infirmierei în îngrijirea pacienților internați:
- ✓ pregătirea patului și accesoriile lui,
  - ✓ schimbarea lenjeriei de pat,
  - ✓ asigurarea igienei personale, corporale și vestimentare a bolnavilor mobilizabili,
  - ✓ dezbrăcarea și îmbrăcarea bolnavului imobilizat la pat,
  - ✓ efectuarea toaletei pe regiuni a bolnavului imobilizat la pat,
  - ✓ observarea poziției bolnavului,
  - ✓ schimbarea poziției bolnavului,
  - ✓ mobilizarea bolnavului,
  - ✓ captarea dejecțiilor fiziologice și patologice ale bolnavilor,
  - ✓ efectuarea transportului bolnavului,
  - ✓ alimentația bolnavului,
  - ✓ prevenirea tulburărilor trofice cutanate,
  - ✓ pregătirea pacienților pentru investigații: sondaje, spălături, clisme, investigații radiologice, puncții.

### 3. Conceptul de precauțiuni universale și reguli de bază în aplicarea acestora:

- ✓ utilizarea echipamentului de protecție adecvat;
- ✓ spălarea mâinilor;
- ✓ prevenirea accidentelor și altor tipuri de expunere profesională.

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2,  
București  
Tel. Centrală : +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ;  
+40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: [secretariat@spitalulcolentina.ro](mailto:secretariat@spitalulcolentina.ro)  
Website: [www.spitalulcolentina.ro](http://www.spitalulcolentina.ro)  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



„Prezentul înscris poate conține date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cărora li se adresează prezentul înscris, precum și terțele persoane care intra în posesia acestuia, au obligația de a proteja, conserva și folosi datele cu caracter personal în condițiile prevăzute de Regulamentul (UE) 2016/679”



**Primăria  
Capitalei**



**Spitalul  
Clinic  
Colentina**  
a

**ASSM**

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

#### 4. Definiția infecției asociate asistenței medicale.

5. Metodologia de supraveghere și control a accidentelor cu expunere la produse biologice la personalul care lucrează în domeniul sanitar. Protocol de asigurare a îngrijirii de urgență, în caz de expunere accidentală la produse biologice.

#### 6. Norme tehnice privind curățenia și dezinfecția în unitățile sanitare:

- ✓ Curățarea (definiție, metode generale de efectuare a curățeniei, reguli fundamentale în utilizarea produselor folosite în activitatea de curățenie, reguli pentru depozitarea produselor și ustensilelor folosite la efectuarea curățeniei și reguli de întreținere).
- ✓ Dezinfecția (definiție, dezinfecția prin mijloace fizice, dezinfecția prin mijloace chimice - clasificarea dezinfecției, antisepticele, spălarea mâinilor și dezinfecția pielii, factori care influențează dezinfecția, reguli generale și de practică a dezinfecției, antisepticele, definiție și criterii de utilizare și păstrare a antisepticelor, dezinfecția igienică a mâinilor, metode de aplicare a dezinfectanților în funcție de suportul tratat, dezinfecția curentă și/sau terminală)

7. Norme privind colectarea și gestionarea deșeurilor provenite din unitățile sanitare.

#### 8. Îngrijirea pacienților cu nevoi speciale:

- ✓ îngrijirea pacienților inconștienți și comatoși,
- ✓ îngrijirea pacienților bătrâni,
- ✓ îngrijirea pacienților agitați, neuropsihomotorii,
- ✓ îngrijirea pacienților oncologici,
- ✓ îngrijirea pacienților în fază terminală,
- ✓ îngrijirea pacienților cu Clostridium difficile.

#### 9. Acordarea primului ajutor.

#### 10. Noțiuni de legislație sanitară

ÎNTOCMIT,

Director Îngrijiri Medicale

As. licențiat Gheorghe Daniel

*Director Îngrijiri Medicale*  
*As. licențiat*  
*Daniela Gheorghe*

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2,  
București  
Tel. Centrală : +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ;  
+40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: secretariat@spitalulcolentina.ro  
Website: www.spitalulcolentina.ro  
Operator de date cu caracter personal : 00031228

**ANMCS**  
unitate aflată în  
PROCES DE ACREDITARE

Member of CISO Federation  
**RIA SIMTEX**  
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 9001

„Prezentul înscris poate conține date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cărora li se adresează prezentul înscris, precum și terțele persoane care intra în posesia acestuia, au obligația de a proteja, conserva și folosi datele cu caracter personal în condițiile prevăzute de Regulamentul (UE) 2016/679”

## BIBLIOGRAFIE

1. OAMMR – Programul național de pregătire a infirmierelor, note de curs 2011.
2. Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.
  - ✓ cap I: Definiții
  - ✓ cap. II: Curățarea
  - ✓ cap. III: Dezinfectia
3. ORDIN nr. 1101 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
  - ✓ ANEXA 4 - PRECAUȚIUNILE STANDARD - Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale
4. ORDIN nr. 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale
5. Ghid practic de management al expunerii accidentale la produse biologice MS 2005
6. Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali - sub redacția Lucreția Titircă, Editura Viața Medicală Românească.
7. Chiru F, Chiru G., Moraru L. – Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos – Manual pentru școlile sanitare postliceale, Ed. Cison, București, 2001
8. LEGEA nr 46 din 2003 privind drepturile pacienților, cu modificările și completările ulterioare
9. Mozes C. – Tehnica îngrijirii bolnavului, Ed. Medicală, București 2007

## ÎNTOCMIT,

Director Îngrijiri Medicale  
As. licențiat Gheorghie Daniela

*Daniela Gheorghie*  
As. licențiat

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2  
București  
Tel. Centrală : +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ;  
+40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: secretariat@spitalulcolentina.ro  
Website: www.spitalulcolentina.ro  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



„Prezentul înscris poate conține date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cărora li se adresează prezentul înscris, precum și tertele persoane care intra în posesia acestuia, au obligația de a proteja, conserva și folosi datele cu caracter personal în condițiile prevăzute de Regulamentul (UE) 2016/679”