



**Primăria
Capitalei**



**Spitalul
Clinic
Colentina**

ASSM

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE



**APROB
MANAGER
DR. OLTEAN CALIN LIVIU**

DIRECTOR DE INGRIJIRI

AS.PR.LICENTIIAT GHEORGHE DANIELA

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE ASISTENT
MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE**

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei (1 – pg. 93-108)

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

2. Galvanoterapia (1 – pg. 109-138)

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;



- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență (1 – pg. 139-178)

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametri fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații; - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

4. Terapia prin curenți de medie frecvență (1 -pg. 179-210)

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

5. Terapia cu înaltă frecvență (1 – pg. 211, 214-240)

- Clasificare;
- Proprietățile fizice și fiziologice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;



- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

6. Terapia cu ultrasunete (1 – pg. 214-264)

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;

7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere (1 – pg. 265-312, 346-349)

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență (1 – pg.313-340)

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

MASAJUL TERAPEUTIC (2 – pg. 91-118)

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș. a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;

- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

TERMOTERAPIA (2 – pg.45-64)

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol),
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneafia externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

KINETOTERAPIA

1. Obiective de bază în kinetoterapie: (2-pg.19-21)

2. Tehnici, exerciții și metode kinetologice:

- Tehnici akinetice: imobilizarea și posturile (poziționările) (2-pg .28-30)
- Tehnici kinetice de tip static și dinamic;(2-pg.31-44)
- Terapia ocupațională; (2-pg.119-128)

3. Hidrokinetoterapia; (2-pg. 45-60)

ORDINE, CODURI SI LEGI

1.Ordonanta de Urgenta a Guvernului 144/28.10.2008

-Articolele 1,2,3,4,5,6

-Sectiunea 1,2,3

2.Codul de etica si deontologie al asistentului medical

-Capitolul 1-articolele 1,2,3

Capitolul 2-articolele 4,5,6,7,8,9,10

3.Ordinul ministrului sanatatii nr.1226/03 decembrie 2012

-Gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale



**Primăria
Capitalei**



**Spitalul
Clinic
Colentina**

ASSM

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

4. Ordinul nr.1.761 din 3 septembrie 2021

-Normele tehnice privind curatarea,dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acesteia.

5. Ordinul ministrului sănătății nr.1001/30.09.2016

-Normele de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

6. Ordinul ministrului sănătății nr.1410/12.12.2016-

-Aplicarea normelor de aplicare a legii drepturilor pacientului nr.46/2003, publicat în monitorul oficial al României.

-Legea 46/2003 privind drepturile pacientului, publicată în monitorul oficial al României, partea 1 nr 51 din 29.01.2003.



BIBLIOGRAFIE:

1. **Rădulescu Andrei** – Electroterapie – Editura Medicală București 2005;
2. **Adriana Sarah Nica**- Compendiu de medicina fizica si recuperare - Ed. Universitară “Carol Davila” – 1998;
3. **Legea nr.46/2003** privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
4. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. **144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
5. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist**, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
6. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
7. **Ordinul nr. 1.761 din 3 septembrie 2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia
8. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
9. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

SEF SECȚIE,

TACHE-CODREANU DIANA-LIDIA



ASISTENT SEF,

GUDEI DUMITRU