



**TEMATICA**  
**pentru concursul de medic specialist**  
**Specialitatea DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE**

**I. PROBA SCRISA**  
**II. PROBA CLINICA**

*De acord*

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor.
2. Tulburarile echilibrului hidro-electrolitic si acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza si secretia insulinei, reglarea insulino-secretiei.
4. Insulina, structura, mecanism de actiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportatorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post si starea post-prandiala; rolul creierului in reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat – diagnostic si clasificare. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabet zaharat tip 1 – epidemiologie, genetica, factori de mediu, patogeneza, manifestari clinice. Particularitati ale diabetului copilului.
8. Diabet zaharat tip 2 – epidemiologie, genetica, factori de mediu, patogeneza, manifestari clinice.
9. Diabetul monogenetic; diabetul si sarcina (diabetul pregestational si gestational). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala – principii si strategia generala. Diabetul zaharat – boala cronica netransmisibila.
11. Insulinorezistenta: diagnostic si evaluare; insulinorezistenta generala si localizata (insulinorezistenta hepatica, cerebrala). Sindrom cu insulinorezistenta extrema.
12. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat. (Dieta si exercitiul fizic la copil, adult, batran, cu diabet zaharat necomplicat si cu complicatii, optimizarea stilului de viata, terapie comportamentala).
13. Educatia in diabetul zaharat – principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat. Tipuri de insulina si modalitati de administrare si evaluare; pompe de insulina, CGMS, SMBG, etc.
15. Tratamentul cu preparate non insulinice injectabile si cu medicatie orala in diabetul zaharat. Chirurgia metabolica.
16. Sindroame hiperglicemice acute: Cetoacidoza diabetica, starea hiperglicemica hiperosmolara patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactica. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definitie, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc si mecanisme implicate in aparitia complicatiilor cronice ale diabetului.
20. Retinopia diabetica – screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetica – screening, diagnostic, management.

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, București  
Tel. Centrală: +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: [secretariat@spitalulcolentina.ro](mailto:secretariat@spitalulcolentina.ro)  
Website: [www.spitalulcolentina.ro](http://www.spitalulcolentina.ro)  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



22. Neuropatia diabetica periferica si viscerală – screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic – screening, diagnostic, management.
24. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. Hipertensiunea arteriala la pacientul diabetic. Boala arteriala ocluziva la pacientul diabetic.
25. Alte complicatii ale diabetului zaharat: complicatii cutanate si osteoarticulare, tulburarile de somn la pacientul diabetic, depresia si tulburarile cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator.
27. Preventia in diabetul zaharat.
28. Obezitatea – diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea – etiopatogeneza.
30. Managementul obezitatii. (stilul de viata, abordul cognitiv comportamental, medicatie, chirurgia bariatrica). Pacientul post chirurgie metabolica. Preventia in obezitate.
31. Obezitatea – factor de risc in patologice. Complicatiile obezitatii.
32. Dislipidemiile – nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile – etiopatogeneza.
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv si curativ).
35. Sindromul metabolic. Definitie, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic.
36. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile – diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza – diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson – diagnostic, tratament.
40. Profiriile – diagnostic, tratament.
41. Erorile innascute ale metabolismului intermediar – diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente si nutrimente (macro si micro nutrimente) rol, surse, carente si exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutritionala: evaluarea consumurilor energetice si a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic si dietetic), compozitia corporala.
46. Principiile alimentatiei sanatoase, ghiduri si recomandari nutritionale. Nutritia si activitatea fizica.
47. Comportament alimentar normal si pathologic. Educatia nutritionala.
48. Elaborarea unei prescriptii dietetice. Principii de dietoterapie in boli acute si cronice.
49. Denutritia. Cauze endogene si exogene. Consecinte si complicatii. Evaluare si management.
50. Alimentatia enterala si parenterala.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutritionala principii si metode

## II. PROBA CLINICA:

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

## BIBLIOGRAFIE:

1. **Tratat de Diabet Paulescu.** Editura Academiei, Bucuresti, 2004.
2. **Diabetul zaharat. Manual pentru studenti, medici de familie si rezidenti.** Ionescu-Tirgoviste C, Lichiardopol R, Guja C. Editura Ilex, Bucuresti, 2007.
3. **Manual de diabetologie pentru studenti si rezidenti.** Lichiardopol R (Coord). Editura Ilex, 2011
4. **Tratat Roman de Boli Metabolice.** Viorel Serban. Ed Brumar. Timisoara. 2011
5. **Nutritie clinica umana – manual pentru studenti si rezidenti.** Prof. Univ. Dr. Cristian Serafinceanu. Ed. Medicala, Bucuresti, 2012
6. **Managementul nutritional in diabetul zaharat, bolile metabolice si alte patologii.** Prof. Univ. Dr. Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, Bucuresti, 2016
7. **Diabetul zaharat in practica medicala.** Prof. Univ. Dr. Gabriela Radulian, Editura Universitara „Carol Davila”, Bucuresti, 2019
8. **Recomandari de practica medicala ale Asociatiei Americane de Diabet – 2023.** Diabetes Care, 2023.

Adresa: Șos. Ștefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, București  
Tel. Centrală: +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: [secretariat@spitalulcolentina.ro](mailto:secretariat@spitalulcolentina.ro)  
Website: [www.spitalulcolentina.ro](http://www.spitalulcolentina.ro)  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



„Prezentul înscris poate conține date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cărora li se adresează prezentul înscris, precum și terțele persoane care intra în posesia acestuia, au obligația de a proteja, conserva și folosi datele cu caracter personal în condițiile prevăzute de Regulamentul (UE) 2016/679”

Faculty of Business Administration  
Department of Management  
MBA Program  
Final Exam  
Date: 12/15/2011  
Time: 10:00 AM - 12:00 PM  
Location: Room 1010  
Instructor: Dr. [Name]  
Student Name: [Name]  
ID Number: [Number]